

Der Spray hat den Nachteil, dass man das gesundheitsschädliche DEET-Ethanol-Gemisch leicht in die Augen bekommt oder einatmet. Die Lotion mit dem höchsten DEET-Gehalt bietet wohl auch den höchsten Schutz, wenn man nur ruhig im Stuhl sitzt. Wenn man stark schwitzt, vermischt sich das Abwehrmittel mit dem Schweiß und der Schutz lässt nach. Den optimalen Schutz erhält man, wenn man sich zuerst mit der Lotion einreibt und nach dem Einziehen das Gel benutzt.

Nächstes Jahr testen wir das weniger bekannte Anti Brumm forte von Vifor.

Wenn man seine Haut mit dem Anti-Mückenmittel eingerieben hat, und eine Mücke zu landen versucht, verbrennt sie sich ihre Füße und zischt wieder ab ohne zu stechen. Es nützt also nichts, wenn man sich mit dem Gift einreibt und enge Jeans oder T-Shirts drüberzieht. Die Mücke landet dann auf dem Textil ohne sich zu verbrennen und sticht dadurch. Bei gleichzeitigem Gebrauch von Sonnenschutzcreme muss zuerst die Sonnenschutzcreme und erst 30 Minuten später das Anti-Insektmittel aufgetragen werden.

Für Kinder und alle mit empfindlicher Haut empfiehlt sich "Wilmas Nordic Summer" bzw. "Wilmas Beck-Olja", ein einigermaßen gut wirkendes Naturprodukt auf Basis von Birkenholztee, sowie das stark riechende, deutsche "Zanzarin Bio" auf pflanzlicher Basis als Spray oder Lotion. Für Kinder ab 1 Jahr gibt es das natürliche Anti-Brumm Naturel, dass bis zu 8 Std. vor Insektenstichen schützt.



In den Abendstunden sollte man am besten weite Kleidung tragen. Am Lagerfeuer empfiehlt sich Wilmas Rökelse, ein traditioneller Mückenschutz der alten Art auf natürlicher Basis. Wilmas Rökelse wird aus der Röhrenschicht des Baumpilzes Fomes Fomentarius hergestellt, welche mit einer Lauge aus Erlenrinde behandelt worden ist. Der Duft ist angenehm und der Rauch lässt die Mücken verschwinden.

Mückenschutzfenster sind eine echte Bereicherung für das Ferienhaus. Die elektronischen Mückenpieper zum Anstecken oder Umhängen, die mit Hilfe hochfrequenter Töne die Mücken und Schnaken vertreiben sollen, haben allenfalls nur dekorativen Wert!

Einen 100%igen Schutz gegen die Plagegeister gibt es allerdings nicht. Wer wie ich, all diese Mittel wegen der Chemie nicht mag, sollte mehrmals am Tag kalt duschen - wirkt kurzzeitig wie ein Wunder. In allen Apotheken sind Kortisonsalben bzw. Stifte "für danach" erhältlich.

Hausmittel gegen Mücken und Schwebfliegen

Mische 2 Teile Weinessig mit einem Teil Honig (Sirup ist auch möglich) und einem Tropfen Spülmittel ohne Ammoniak in einem Glas oder einer kleinen Schale. Stell es dorthin, wo die Fliegen am meisten rumschwirren. Der Duft lockt sie an und sie setzen sich auf die Mischung und ertrinken, da das Spülmittel die Oberflächenspannung wegnimmt.